

Балалар лагерінде демалу — бұл белсенді уақыт, сондықтан балалар мен ата-аналар тарапынан белгілі бір ережелердің сақталуын талап етеді. Төменде қауіпсіздікті қамтамасыз етудің негізгі нұсқаулығы берілген.

Пребывание в детском лагере — это время активного отдыха, которое требует соблюдения определенных правил как со стороны детей, так и со стороны родителей. Ниже приведен основной свод правил для обеспечения безопасности.

Балалар үшін: «Бес ЖОҚ» ережесі және тәртіп

1. Қозғалыс және аумақ

- **Аумақтан шықпа:** Лагерь сыртына тек вожатыйдың (тәрбиешінің) немесе ата-ананың сүйемелдеуімен (жазбаша рұқсатпен) шығуға болады.
- **Жалғыз жүрме:** Лагерь аумағында топпен немесе құрдастарыңмен бірге жүр. Қайда бара жатқаныңды (медпунктке, кітапханаға т.б.) міндетті түрде вожатыйға ескерт.

2. Гигиена және денсаулық

- **Денсаулығыңды қадағала:** Егер басың, ішің ауырса немесе кене/жәндік шағып алса — дереу вожатыйға айт. Сөмкеңдегі дәрілерді өз бетіңмен ішуге болмайды.
- **Күннен қорған:** Күн ашық кезде әрдайым баскиім киіп, күннен қорғайтын крем қолдан.
- **Тазалық:** Тамақтанар алдында және серуеннен келген соң қолды сабынмен жу.

3. Шомылу және белсенді ойындар

Для детей: Правила «Пяти НЕ» и дисциплина

1. Передвижение и территория

- **Не покидай территорию:** Выходить за пределы лагеря можно только в сопровождении вожатого или родителя (с письменного разрешения).
- **Не гуляй в одиночку:** Передвигайся по территории группами или с кем-то из сверстников. Всегда ставь вожатого в известность, куда ты идешь (в медпункт, в туалет, в библиотеку).

2. Гигиена и здоровье

- **Сообщай о недомогании:** Если заболела голова, живот или укусил клещ/насекомое — немедленно скажи вожатому. Не пытайся лечиться самостоятельно таблетками из сумки.
- **Солнечная безопасность:** Всегда носи головной убор в солнечную погоду и пользуйся защитным кремом.
- **Чистота:** Мой руки перед каждым приемом пищи и после прогулок.

3. Купание и активные игры

- **Тек рұқсатпен шомыл:** Суға тек құтқарушы мен вожатыйдың қатысуымен ғана түсуге болады.
- **Суда ойнама:** Суда бір-біріңді итеруге, су астына тартып ойнауға немесе өтірік «батып барамын!» деп айкайлауға қатаң тыйым салынады.
- **Спорттық құралдар:** Допты, ракеткаларды және басқа да құралдарды тек өз мақсатында және арнайы алаңдарда қолдан.

4. Электроника және от

- **Отпен ойнама:** Бөлмелерде сіріңке, оттық немесе шам жағуға болмайды.
- **Қуаттағыш құрылғылар:** Телефонды төсектің үстіне немесе жастықтың астына қуаттауға (зарядқаға) қойып кетпе (қызып кетіп, өрт шығу қаупі бар).

- **Заходи в воду только по команде:** Купание разрешено только в присутствии спасателя и вожатого.
- **Без «приколов» в воде:** Категорически запрещено толкаться, подныривать под других и кричать «Тоню!» ради шутки.
- **Спортивный инвентарь:** Используй ракетки, мячи и скейтборды только по назначению и в специально отведенных местах.

4. Электроника и огонь

- **Никакого открытого огня:** Спички, зажигалки и свечи в комнатах запрещены.
- **Зарядные устройства:** Не оставляй телефоны на зарядке на кровати или под подушкой (риск перегрева и возгорания).



Ата-аналар үшін: Жауапкершілік аймағы

1. Дайындық және ақпарат

- **Медициналық карта:** Баланың барлық аллергиясын (тағамға, дәріге т.б.) және денсаулық ерекшеліктерін міндетті түрде көрсетіңіз. Егер бала тұрақты дәрі ішуі керек болса, оны лагерь дәрігеріне өткізу қажет.
- **Тыйым салынған өнімдер:** Лагерьге тез бұзылатын тағамдарды (шұжық, сүт өнімдері, кремді торттар), чипсы немесе газдалған сусындарды бермеңіз. Бұл жаппай улануға әкеп соғуы мүмкін.



Для родителей: Зона ответственности

1. Подготовка и информация

- **Честность в медкарте:** Обязательно укажите все аллергии (на продукты, пыльцу, лекарства) и особенности здоровья. Если ребенку нужно принимать лекарства на постоянной основе, они передаются строго врачу лагеря.
- **Запрещенные продукты:** Не привозите в лагерь скоропортящиеся продукты (колбасу, молочку, пирожные с кремом), чипсы с сильными ароматизаторами или газировку. Это может вызвать массовое отравление в палате.

2. Во время визитов

2. Келіп-кету кезінде

- **Тәртіпті сақтау:** Баланы ресми өтініш жазбай, бақылау-өткізу пунктiнен (КПП) тыс жерге алып кетпеңіз.
- **Психологиялық қолдау:** Егер бала алғашқы екі күнде үйге қайтқысы келсе, бірден уайымдамаңыз — бұл бейімделу кезеңі. Бірақ нақты шағымдар болса (біреу тиіссе немесе бір жері ауырса), лагерь әкімшілігімен дереу хабарласыңыз.

3. Жабдықтау

- **Аяқ киім:** Баланы ыңғайлы, өкшесі бекітілетін аяқ киіммен (кроссовка, сандал) қамтамасыз етіңіз. Шлепанцы тек душ пен бассейнге арналған.
- **Қорғаныс құралдары:** Өзімен бірге маса мен кенеге қарсы крем немесе спрей беріп жіберіңіз.

- **Соблюдение регламента:** Не забирайте ребенка «на прогулку за забор» без официального заявления на КПП.
- **Психологический настрой:** Не паникуйте, если ребенок в первые два дня просится домой — это период адаптации. Но если жалобы носят конкретный характер (обижают, что-то болит), немедленно связывайтесь с руководством лагеря.

3. Экипировка

- **Обувь:** Снабдите ребенка удобной, фиксирующей пятку обувью (кроссовки, сандалии на липучках). Шлепанцы — только для душа и бассейна.
- **Средства защиты:** Положите с собой репелленты от комаров и клещей (в виде крема или спрея, если ребенку разрешено ими пользоваться самостоятельно).

Төтенше жағдайда не істеу керек?

1. **Бала:** Егер сен адасып кетсең немесе топтан қалып қойсаң — тұрған жеріңнен қозғалма. Кез келген форма киген адамнан (полиция, күзетші) немесе сол жердің қызметкерінен көмек сұра.
2. **Ата-ана:** Әрдайым вожатыйдың және лагерь кезекшісінің нөмірін сақтап қойыңыз.

Басты ереже: Лагерьдегі қауіпсіздік сенімге негізделеді. Бала мәселесін вожатыйға айтудан қорықпауы керек, ал ата-ана әрдайым байланыста болуы тиіс.

Что делать в экстренной ситуации?

1. **Ребенок:** Если ты потерялся или отстал от группы на экскурсии — стой на месте. Обратись к любому человеку в форме (полицейский, охранник) или сотруднику места, где вы находитесь.
2. **Родитель:** Всегда имейте под рукой прямой номер вожатого и дежурного администратора лагеря.

Главное правило: Безопасность в лагере строится на доверии. Ребенок не должен бояться рассказать вожатому о проблеме, а родитель должен быть на связи, но не мешать процессу социализации.

